

Programm
Freitag, 15.08.2025

ab 15:00 Uhr Registrierung (Foyer Aktivhotel „Stock & Stein“)

Eröffnung der Veranstaltung

16:00 Uhr Begrüßung (S. Degenhardt, K. Anding-Rost)

Grußwort: G. Manuwald-Seemüller (Transdia e.V.) per Video von den World Transplant Games aus Dresden

Sitzung 1: Rehasport und Leistungssport - zwei Welten? -
Vorsitz: S. Degenhardt, Viersen

16:15 – 17:15 Uhr **Rehabilitation und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke - „Was können wir vom Leistungssport lernen?“**
M. Halle, München

17:15 - 17:45 Uhr **„DiaTT- wie geht es weiter?“**
K. Anding-Rost, Bischofswerda

17:45 - 18:30 Uhr **Round Table Diskussionsrunde: „Was können wir voneinander lernen? Leistungssport und Sport für chronisch Nierenkranke.“**

ab 18:30 Uhr **Abendessen mit fachlichem Austausch**

Samstag, 16.08.2025

07:00 – 07:45 Uhr **Auftakt: Walking, Tai Chi, Funktionelle Gymnastik Aktivierung vor dem „Wettkampf“** (im Tagungshotel)

Sitzung 2: Prä-, Früh- und Rehabilitation - (auch) aus Sicht des Leistungssportes

(In allen Vortragszeiten sind 5-10 Minuten Diskussion enthalten)
Vorsitz: K. Anding-Rost, Bischofswerda

09:00 – 09:30 Uhr **Prähabilitation vor Nierentransplantation: Konzepte und Effekte**
M. Schiffer, Erlangen

09:30 – 10:00 Uhr **Nephrologische Frührehabilitation**
M. K. Kuhlmann, Berlin

10:00 – 10:30 Uhr **Welche Strukturmerkmale muss die Rehabilitation Nierenkranker bieten?**
D. Gerbig, Bad Heilbrunn

Sitzung 3: Erfolg im Nierensport- neue Erkenntnisse zu Ernährung und Motivation

Vorsitz: D. Gerbig, Bad Heilbrunn

11:00 – 11:30 Uhr **Körperliche Aktivität, mentales Wohlbefinden und Ernährung nach einer Transplantation**
L. Schoemaker, Bern

11:30 – 12:00 Uhr **Ernährung bei Nierenpatienten**
S. Cukoski, Köln

12:00 - 12:30 Uhr **Motivation im Leistungssport**
L. Nikoleizig, Leipzig

12:30 - 13:15 Uhr **Mittagsbuffet**

Sitzung 4: Lessons to learn vom Leistungssport- Bewegte Nierenhelden
Vorsitz: T. Bär, Bischofswerda

13:15 – 13:35 Uhr **Gold bei den Spielen des Lebens**, S. Breidung, Leipzig

13:35– 13:55 Uhr **Der lange Weg von der Dialyse zum Weltmeistertitel**, B.Bea, Villingen-Schwenningen

13:55 – 14:15 Uhr **Transdia e.V. und das Event des Jahres - die World Transplant Games**, E. Schollmeyer, Berlin

Sitzung 5: Teambildung in Kleingruppen

14:45 – 18:00 Uhr **Koordination! Kommunikation! vom Navigieren auf dem Wasser**

ab 18:30 Uhr **Barbecue an der Elbe - fachlicher Austausch**

Sonntag, 17.08.2025

09:30 – 12:30 Uhr **Hoch hinaus- Ausdauersport, Koordination und Mut in der Praxis**
- Ausdauersport um den Lilienstein
- Koordinationstraining und mentale Stärke bei der Höhlentour
- Neue An- und Aussichten von der Festung Königstein

12:30 Uhr **Zusammenfassung und fachlicher Austausch beim Mittagsbuffet (Lunchpaket)**

Fortbildungspunkte sind bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Anmeldung zur Teilnahme am ReNi-Forum:

ReNi e.V. Geschäftsstelle, Kamenzer Str. 51, 01877 Bischofswerda
Mail: info@reni-online.de

Anmeldeformular als PDF bitte von der homepage heruntergeladen:

www.reni-online.de/ReNi-Forum/

Teilnehmergebühr: 100,- € (Mitglieder zahlen nur 70,- €)

Gebühr pro Teilnehmer bitte zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto von ReNi e.V. überweisen, Bankverbindung siehe Anmeldeformular

Die Teilnehmerzahl des Forums ist begrenzt, deshalb wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Fragebogen zur Planung der Aktivitäten.

Sportkleidung bitte nicht vergessen.

weitere Informationen zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage: www.reni-online.de

Haftung: Die Teilnahme an dieser Veranstaltung findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen und Sachen, gleich welchen Ursprungs. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Besucher, die an den praktischen Übungen teilnehmen, hierzu auch gesundheitlich in der Lage sind.

Sponsoren:
Wir bedanken uns bei den Sponsoren für die Unterstützung unseres 11. ReNi-Forum 2025.

Sponsoren:

