



Rehabilitation und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke, bei Dialyse und nach Nierentransplantation

10. ReNi-Forum

23.06. – 25.06.2023

m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

Abt. Nephrologie/Transplantationsnachsorge

Deutschen Gesellschaft
Rehabilitationssport für
chronisch Nierenkranke
e.V. (ReNi e.V.)

Deutschen Gesellschaft für
Nephrologie (DGfN) –
Kommission Rehabilitation,
Sozialmedizin und Transition

Unterstützt durch:



Unter der Schirmherrschaft von:



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Sehr geehrte, liebe Ärzte, Sport- und Physiotherapeuten, Pflegekräfte, Patienten und Interessierte!

Im Rahmen der vielfältigen Vor- und Nachsorge ist regelmäßiges körperliches Training in jedem Stadium der Nierenkrankheit von herausragender Bedeutung. Körperliche Aktivität kann die Progression einer Niereninsuffizienz verzögern, die Dialysetherapie verbessern und funktionierende Nierentransplantate länger erhalten. Nierenpatienten fehlt es jedoch oft an Gelegenheit, Motivation und Anregung. Sie finden häufig nur schwer Zugang zu geeignetem und regelmäßigem Training.

In diesem Zusammenhang kann und soll eine interdisziplinäre Rehabilitation nachhaltige Verhaltensänderungen initiieren – und dies unabhängig vom anfänglichen Trainingszustand: Rehabilitation beginnt mit Beratungs- und Trainingsangeboten in Praxis und Dialyse, mit Sport während und neben der Dialyse und wird abgerundet durch die stationäre, multimodale Rehabilitation in einer nephrologisch spezialisierten Fachklinik.

Das 10. ReNi-Forum steht ganz besonders im Zeichen der Nierentransplantation: Wie wird und bleibt der Patient auf der Warteliste "fit für die Transplantation"? Was und wann darf man sich nach der Transplantation wieder zumuten – von der ersten Fahrradtour bis zum Kampf um eine Goldmedaille bei den Paralympics?!

ReNi und die Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition der Deutschen Gesellschaft für Nephrologie laden Sie herzlich ein, die aktuellen Konzepte der Rehabilitation in der Nephrologie in Theorie, praktischer Anschauung und Umsetzung intensiv und persönlich kennenzulernen.

Das Programm des 10. ReNi-Forums ist hochkarätig besetzt, vielfältig und interaktiv.

Wir freuen uns, wenn wir Sie im Juni in Bad Heilbrunn zu dieser wegweisenden und motivierenden Veranstaltung begrüßen dürfen. Neben spannenden wissenschaftlichen Vorträgen wollen wir Ihnen die Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie für Nierenkranke im Rahmen der Rehabilitation veranschaulichen.

Also: Sportsachen nicht vergessen!

Stefan Degenhardt, Kirsten Anding-Rost, Doris Gerbig

Sehr geehrte Damen und Herren,

wer an einer chronischen Nierenerkrankung leidet, lebt mit starken körperlichen Belastungen und ist im Alltag erheblich eingeschränkt. Hinzu kommt oftmals das zermürende Warten auf ein Spenderorgan. Allein in Bayern warten derzeit mehr als 1.000 Menschen auf ein lebensrettendes Organ, deutschlandweit sind es fast 9.000. Die meisten von ihnen brauchen eine Niere.



In den vergangenen Jahren wurde zwar schon viel unternommen. Aus fachlicher Sicht wäre es aber wünschenswert, wenn der Bundesgesetzgeber im Frühjahr 2020 den Mut zum Schwenk hin zur Widerspruchslösung gehabt hätte. Gerade auch deshalb, weil sich in Umfragen konstant mehr als 80 Prozent der Menschen positiv zur Organspende äußern. Praktisch alle Länder in Europa mit hoher Bereitschaft zur Organspende haben als Grundlage die Widerspruchslösung. Ebenso plädieren fast alle Experten im Transplantationsbereich dafür. Die Einführung der Widerspruchslösung wäre ein echter Meilenstein auf dem Weg, die Situation der Betroffenen deutlich zu verbessern. Ich werde mich jedenfalls dafür einsetzen, dass das Thema in der politischen Diskussion wieder auf den Tisch kommt!

In der Zwischenzeit brauchen nierenkranke Patientinnen und Patienten aber vor allem eine hervorragende Versorgung. Dazu gehört auch ein speziell angepasstes körperliches Training, sowohl vor als auch nach einer Transplantation. Wie das konkret aussehen sollte, um den Transplantationserfolg langfristig zu sichern, ist Thema des 10. ReNi-Forums. Das fachübergreifende Programm bietet einen intensiven Einblick in die Möglichkeiten der Rehabilitation und Bewegungstherapie speziell für nierenkranke Patientinnen und Patienten.

Als spezialisierte Nachsorge- und Rehabilitationseinrichtung bietet die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn einen fachkundigen Rahmen für eine informative und abwechslungsreiche Veranstaltung.

Ich wünsche Ihnen interessante Einblicke und einen guten Austausch!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Klaus Holetschek'.

Klaus Holetschek MdL

Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

PROGRAMM

Freitag, 23.06.2023

- ab 13:00 Uhr **Bustransfer** vom Bahnhof Bad Tölz zur Fachklinik
ab 14:00 Uhr **Registrierung** (Foyer m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn), ggf. Gepäckaufbewahrung
„Get together“ in der Industrieausstellung (Foyer m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn)
- 15:00 Uhr **Begrüßung**
S. Degenhardt, Viersen; D. Gerbig, Bad Heilbrunn
Eröffnung der Veranstaltung
H. Neft, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
(Begrüßung und wissenschaftliche Vorträge: Raum 1101/1103)

SITZUNG 1: WIE GELINGT ORGANTRANSPLANTATION? – FAKTEN UND DIE BEDEUTUNG VON RESILIENZ

Vorsitz: D. Gerbig, Bad Heilbrunn

- 15:30 – 16:00 Uhr Aktuelle Entwicklungen zu Organspende und Nierentransplantation
B. Banas, Regensburg
- 16:00 – 16:30 Uhr Machen ist wie wollen, nur krasser – Patienten ganzheitlich motivieren
F. Liebhardt, Würzburg
- 16:30 – 17:00 Uhr Pause mit Eröffnung der Industrieausstellung
- 17:00 – 17:30 Uhr Wenn Krankheit dazu zwingt sich neu zu erfinden – Probleme und Lösungswege für unsere Patienten
G. Greif-Higer, Mainz
- 17:30 – 18:00 Uhr Welchen Beitrag können Patienten leisten? Motivation zu Sport und Bewegung am Beispiel des Sportvereins TransDia e.V.,
G. Manuwald-Seemüller, Reutlingen
- 18:00 Uhr Bustransfer von der Fachklinik zum Tagungshotel mit Check-in (Posthotel Hofherr, Königsdorf)
- 19:30 Uhr Arbeitsessen mit fachlichem Austausch, Posthotel Hofherr, Königsdorf

Samstag, 24.06.2023

07:00 – 07:45 Uhr „Frühaktiv in der Reha“ (im Tagungshotel)
Mitarbeiter m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

- Nordic Walking
- Trailrunning
- QiGong
- Funktionelles Training – Black Roll

ab 09:00 Uhr Bustransfer vom Tagungshotel zur Fachklinik

SITZUNG 2: MULTIMODALE THERAPIEANSÄTZE BEI CHRONISCH NIERENKRANKEN

Vorsitz: S. Degenhardt, Viersen

09:30 – 10:00 Uhr Ernährungsberatung bei Dialysepatienten und nach Transplantation, *H. Eder, Gießen*

10:00 – 10:30 Uhr DiaTT – Dialysetrainings-Therapie in der Hämodialyse: von der erfolgreichen Studie in die Praxis
K. Anding-Rost, Bischofswerda

10:30 – 11:00 Uhr Messung von Ergebnisqualität in der Rehabilitation
M. Köhler, Damp

11:00 – 11:30 Uhr Pause, Besuch der Industrieausstellung

11:30 – 13:00 Uhr **Multimodale Rehabilitation in der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn**
Demonstration des Moduls „Physio- und Sporttherapie“ für chronisch Nierenkranke, nach Nierentransplantation und nach Lebendspende
Mitarbeitende Fachklinik Bad Heilbrunn

13:00 – 14:00 Uhr Mittagsbuffet

SITZUNG 3: REHABILITATIONS- UND TRAININGSKONZEPTE VOR UND NACH TRANSPLANTATION

Vorsitz: S. Krautzig, Detmold

- 14:00 – 14:30 Uhr Das Projekt „NTx 360°“
L. Pape, Hannover
- 14:30 – 15:00 Uhr Fit für NTx –
ein wegweisendes Rehabilitationsprogramm
L. Schiffer, Erlangen
- 15:00 – 15:30 Uhr Pause, Besuch der Industrieausstellung
- 15:30 – 16:00 Uhr Trainingskonzepte bei Nierenpatienten:
Sportmedizinische Begleitung
M. Halle, München
- 16:00 – 17:00 Uhr Bewegungs- und Sporttherapie nach
Nierentransplantation:
Was erlaubt der Transplantationschirurg?
M. Stangl, München
Was empfiehlt der Nephrologe?
M. Albersmeyer, Bad Heilbrunn
- 17:15 Uhr Bustransfer von der Fachklinik zum Tagungshotel
- 18:45 Uhr Bustransfer von Tagungshotel zum Abendessen
- 19:00 Uhr Arbeitsessen mit fachlichem Austausch,
RamsAu das Gasthaus, Bad Heilbrunn
Resümee, Lernzielkontrolle
- ab 22:00 Uhr Bustransfer zum Tagungshotel

Sonntag, 25.06.2023

ab 08:30 Uhr Bustransfer vom Tagungshotel zur Fachklinik,
ggf. Gepäckaufbewahrung

09:00 – 12:00 Uhr **TRAININGS- UND SPORTTHERAPIE:
WIE INTENSIV DARF ES SEIN?**

- MTT-Circuit - Tai Chi light - Bogenschießen
(im Wechsel)
- Mountainbike
- Bergwanderung

Mitarbeiter m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

(Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
in der Fachklinik)

12:00 Uhr Zusammenfassung, danach Lunchpaket to go oder
fachlicher Austausch beim Mittagsbuffet

ab 12:30 Uhr Bustransfer von der Fachklinik zum Bahnhof Bad Tölz



REFERENTEN UND VORSITZENDE

Dr. med. Marc Albersmeyer

Oberarzt m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn
Abteilung Innere Medizin-Nephrologie Transplantationsnachsorge

Dr. med. Kirsten Anding-Rost

Ärztliche Leitung
KfH Nierenzentrum Bischofswerda
2.Vorsitzende ReNi e.V.

Prof. Dr. med. Bernhard Banas, MBA

Leiter der Abteilung für Nephrologie Universitätsklinikum Regensburg
Präsident der Deutschen Transplantationsgesellschaft DTG (2016 – 2019)

Dr. med. Stefan Degenhardt

Nierensport Nettetal e.V., 1.Vorsitzender ReNi e.V.
Vorsitzender Kommission Rehabilitation,
Sozialmedizin und Transition der DGfN

Huberta Eder

Diät-Lehrbeauftragte
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Gießen

Dr. med. Doris Gerbig

Chefärztin m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn
Abteilung Innere Medizin-Nephrologie/Transplantationsnachsorge
Vorsitzende Kommission Rehabilitation,
Sozialmedizin und Transition der DGfN

Dr. med Gertrud Greif-Higer

Vorsitzende des Ethikkomitees des Landeskrankenhauses Rheinland-Pfalz
Dozentin Universitätsmedizin Mainz

Univ. Prof. Dr. med. Martin Halle

Ärztlicher Direktor und Ordinarius
Lehrstuhl und Poliklinik für
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Past President European Association of Preventive Cardiology

Prof. Dr. med. Matthias Köhler

Chefarzt VAMED Rehaklinik Damp, Abteilung Innere Medizin/Nephrologie
Medizinischer Geschäftsführer (CMO) der VAMED Gesundheit Holding
Deutschland GmbH

Dr. med. Steffen Krautzig

Ärztlicher Leiter
PHV-Dialysezentrum Detmold

Franziska Liebhardt

Goldmedaillengewinnerin Paralympics Rio 2016
Vorstandsmitglied Kinderhilfe Organtransplantation –
Sportler für Organspende e.V. (KiO), Frankfurt

Gudrun Manuwald-Seemüller

Vorsitzende
TransDia – Sport Deutschland e.V. Reutlingen

Dr. jur. Hans Neft

Leiter Referat "Versorgungsschwerpunkte Organtransplantation"
Stv. Leiter Abteilung Krankenhausversorgung
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Prof. Dr. med. Lars Pape

Klinikdirektor
Klinik für Kinderheilkunde II
Universitätsklinikum Essen
Schatzmeister der International Society of Pediatric Transplantation

Prof. Dr. med. Mario Schiffer, MBA

Direktor
Medizinische Klinik 4 – Nephrologie und Hypertensiologie
Universitätsklinikum Erlangen
Generalsekretär der Deutschen Transplantationsgesellschaft DTG

PD Dr. med. Manfred Stangl

Chirurgischer Leiter Transplantationszentrum
München Campus Großhadern
Klinikum der Universität München

ALLGEMEINE HINWEISE

Veranstaltungsort:

m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn
Wörnerweg 30, 83670 Bad Heilbrunn
<https://www.fachklinik-bad-heilbrunn.de>



Übernachtung / Kongresshotel:

Posthotel Hofherr, Hauptstraße 31, 82549 Königsdorf
www.posthotel-hofherr.de
Buchungen unter Tel. 08179 5090

Die Hotelbuchungen müssen individuell beim Hotel vorgenommen werden. Bitte geben Sie sich dabei als Teilnehmer des ReNi-Forums zu erkennen. Kostenfreie Stornierung bis zum 28.04.2023 möglich, danach zu den AGB des Hotels.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn:

www.reindlschmiede.de
www.ramsau-das-gasthaus.de
www.hotelkilian.de
oder Info über www.bad-heilbrunn.de

Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Zimmerreservierung, da die Zimmerkontingente in dieser Jahreszeit in der Region begrenzt sind.

Anmeldung zur Teilnahme am ReNi-Forum:

m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn, Nephrologie/Transplantationsnachsorge
(Chefärztin Dr. Doris Gerbig), Sekretariat (Claudia Pauker)

Tel: 08046 18-4146, Fax 08046 18-4088,

Mail: nephrologie@fachklinik-bad-heilbrunn.de

Anmeldeformular als PDF bitte von der Homepage von ReNi e.V. herunterladen: www.reni-online.de/aktuelles-termine/

Teilnehmergebühr: € 50,- Gebühr pro Teilnehmer bitte zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto von ReNi e.V. überweisen, Bankverbindung siehe Anmeldeformular unter: www.reni-online.de/aktuelles-termine/

Anreise: Bei Nutzung der Bahn steht ein Shuttleservice ab/zum Bahnhof Bad Tölz zur Verfügung.

Verpflegung: Die Abendessen am 23.06. und 24.06. sowie die Mittagessen am 24.06. und 25.06.2023 werden von ReNi e.V. übernommen. Die Teilnehmerzahl des Forums ist begrenzt, deshalb wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Fragebogen zur Planung des Bustransfers ab Bahnhof/zum Bahnhof, Einteilung in die Übungsgruppen etc..
- In allen Vortragszeiten sind 5 bis 10 Minuten Diskussion enthalten.
- Sportkleidung bitte nicht vergessen.

Haftung: Die Teilnahme an dieser Veranstaltung findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen und Sachen, gleich welchen Ursprungs. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Besucher, die an den praktischen Übungen teilnehmen, hierzu auch gesundheitlich in der Lage sind.

Bitte beachten Sie die ggf. einzuhaltenden Hygienemaßnahmen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Fortbildungspunkte sind bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Wir danken schon jetzt allen genannten und nicht genannten Sponsoren und Unterstützern des 10. ReNi-Forums „Rehabilitation und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke bei Dialyse und nach Nierentransplantation“