



## Sehr geehrte, liebe Ärzte, Sport- und Physiotherapeuten, Pflegekräfte und Patientenvertreter!

Im Rahmen der vielfältigen Vor- und Nachsorge ist regelmäßiges körperliches Training bei Nierenkranken in jedem Stadium der Niereninsuffizienz von herausragender Bedeutung. Körperliche Aktivität kann die Progression einer Niereninsuffizienz verzögern, die Dialysetherapie verbessern und bei Nierentransplantaten eine längere Überlebensdauer bewirken. Nierenkranke Patienten - insbesondere an der Dialyse und nach Transplantation – finden jedoch oft keinen Zugang zu geeignetem und regelmäßigem Training, wodurch sich der physische Zustand der Patienten rasch verschlechtert.

In diesem Zusammenhang kann und soll Rehabilitation bei den Patienten eine nachhaltige Verhaltensänderung initiieren - und dies unabhängig vom anfänglichen Trainingszustand: Rehabilitation beginnt mit Beratungs- und Trainingsangeboten in Praxis und Dialyse, mit Sport während und neben der Dialyse und wird abgerundet durch die stationäre, multimodale Rehabilitation in einer Fachklinik für Dialysepatienten, Nierentransplantierte und für Nierenlebendspender.

Das 10. ReNi-Forum steht ganz besonders im Zeichen der Nierentransplantation: Wie wird und bleibt der Patient auf der Warteliste fit für die Transplantation? Was und wann darf der Transplantierte sich nach der Transplantation wieder zumuten - von der ersten Fahrradtour bis zum Kampf um eine Goldmedaille bei den Paralympics?!

ReNi e.V. und die Kommission Rehabilitation, Transition und Sozialmedizin der Deutschen Gesellschaft für Nephrologie laden Sie herzlich ein, die aktuellen Konzepte der Rehabilitation in der Nephrologie in Theorie, praktischer Anschauung und Umsetzung intensiv kennenzulernen.

Das Programm des 10. ReNi-Forums ist hochkarätig besetzt, vielfältig und interaktiv.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie im Juni in Bad Heilbrunn zu dieser wegweisenden und motivierenden Veranstaltung begrüßen dürfen. Neben sehr spannenden wissenschaftlichen Vorträgen wollen wir Ihnen die Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie für Nierenkranke im Rahmen der Rehabilitation veranschaulichen. Also: Sportsachen nicht vergessen!

*S. Degenhardt, K. Anding-Rost, H. Martin, D. Gerbig*

## Referenten und Vorsitzende

**Dr. med. Kirsten Anding-Rost**  
Ärztliche Leitung  
KfH Nierenzentrum Bischofswerda

**Prof. Dr. med. Bernhard Banas, MBA**  
Leiter der Abteilung für Nephrologie  
Universitätsklinikum Regensburg  
Past President der Deutschen Transplantationsgesellschaft DTG (2016 – 2019)

**PD Dr. med. Anton E. Daul**  
Klinikdirektor Klinik für Nephrologie und Dialyse  
Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Chefarzt Klinik für Nephrologie und Dialyse  
St. Marien-Hospital Mühlheim an der Ruhr

**Dr. med. Stefan Degenhardt**  
Nieren- und Diabeteszentrum  
MVZ DaVita Viersen GmbH

**Huberta Eder**  
Diät-Lehrbeauftragte  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Gießen

**Dr. med. Katrin Esefeld**  
Oberärztin  
Leitung Präventionszentrum  
Klinik für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin  
Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München

**Dr. med. Doris Gerbig**  
Chefärztin m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn  
Abteilung Innere Medizin-Nephrologie  
Transplantationsnachsorge

**Prof. Dr. med. Matthias Köhler**  
Chefarzt VAMED Rehaklinik Damp  
Abteilung Innere Medizin/Nephrologie  
Medizinischer Geschäftsführer (CMO) der VAMED Kliniken Deutschland GmbH

**Dr. med. Steffen Krautzig**  
Ärztlicher Leiter  
PHV-Dialysezentrum Detmold

**Franziska Liebhardt**  
Paralympics-Siegerin 2016, Europameisterin,  
Vizemeisterin im Kugelstoßen  
Sportler für Organspende (VSO)  
Kinderhilfe Organtransplantation (KIO)  
Würzburg

**Gudrun Manuwald-Seemüller**  
Vorsitzende  
TransDia – Sport Deutschland e.V.  
Reutlingen

**Prof. Dr. med. Lars Pape**  
Stellvertretender Klinikdirektor  
Klinik für Pädiatrische Leber-, Nieren- und Stoffwechselerkrankungen  
Medizinische Hochschule Hannover

**Prof. Dr. med. Mario Schiffer, MBA**  
Direktor  
Medizinische Klinik 4 – Nephrologie und Hypertensiologie  
Universitätsklinikum Erlangen

**PD Dr. med. Manfred Stangl**  
Chirurgischer Leiter  
Transplantationszentrum München  
Campus Großhadern  
Klinikum der Universität München

Wir danken schon jetzt allen genannten und nicht genannten Sponsoren und Unterstützern des 10. ReNi-Forums „Rehabilitation und Bewegungstherapie bei chronisch Nierenkranken, Dialysepatienten und Nierentransplantierten“!

## Rehabilitation und Bewegungstherapie bei chronisch Nierenkranken, Dialysepatienten und Nierentransplantierten

save  
the date

### 10. ReNi-Forum

19.06. – 21.06.2020

**m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn**  
Abt. Nephrologie /Transplantationsnachsorge

Eine Veranstaltung der  
- Deutschen Gesellschaft Rehabilitationssport für chronisch Nierenkranke e.V. (ReNi e.V.)  
- Deutschen Gesellschaft für Nephrologie (DGfN) – Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition

Mit Unterstützung durch  
- die Patienten-Heimversorgung Gemeinnützige Stiftung (PHV)  
- den Verband Deutsche Nierenzentren e.V. (DN e.V.)  
- das KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation

Unter der Schirmherrschaft  
- der Deutschen Gesellschaft für Nephrologie (DGfN)  
- des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege

## Programm

### Freitag, 19.06.2020

ab 13.00 Uhr	Bustransfer vom Bahnhof Bad Tölz zur Fachklinik
ab 14.00 Uhr	Registrierung (Foyer m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn), ggf. Gepäckaufbewahrung  „Get together“ in der Industrieausstellung (Foyer m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn)
15.00 Uhr	Begrüßung S. Degenhardt, Viersen; D. Gerbig, Bad Heilbrunn (Begrüßung und wissenschaftliche Vorträge: Raum 1101/1103)  Grußwort NN (Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege) i.A. Frau Staatsministerin Melanie Huml

### Sitzung 1: Aspekte zu Nachsorge und Rehabilitation nach Nierentransplantation

Vorsitz: S. Krautzig, Detmold

15.30 – 16.00 Uhr	Nachsorge nach Nierentransplantation bei Kindern und Jugendlichen L. Pape, Hannover
16.00 – 16.30 Uhr	Das Projekt „NTx360°“ M. Schiffer, Erlangen
16.30 - 17.00 Uhr	Pause mit Eröffnung der Industrieausstellung
17.00 – 17.30 Uhr	Messung von Ergebnisqualität in der Rehabilitation M. Köhler, Damp
17.30 – 18.00 Uhr	„Blick über den Tellerrand“ Aktuelle Entwicklungen zu Organspende und Nierentransplantation B. Banas, Regensburg
18.00 Uhr	Bustransfer von der Fachklinik zum Tagungshotel (Posthotel Hofherr, Königsdorf), Check-in
19.30 Uhr	Arbeitsessen mit fachlichem Austausch

### Samstag, 20.06.2020

07.00 – 7.45 Uhr	„Frühaktiv in der Reha“ (im Tagungshotel) Mitarbeiter m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn  • Nordic Walking • Trailrunning • QiGong • Funktionelles Training – Black Roll
ab 09.00 Uhr	Bustransfer vom Tagungshotel zur Fachklinik
<b>Sitzung 2: Unterstützungsmöglichkeiten chronisch Nierenkranker</b> Vorsitz: S. Degenhardt, Viersen	
09.30 – 10.00 Uhr	Literaturüberblick: Sport an der Dialyse – Stand 2020 A.E. Daul, Essen
10.00 – 10.30 Uhr	Innovationsfonds: DiaTT – Dialysetrainings-therapie K. Anding-Rost, Bischofswerda
10.30 – 11.00 Uhr	Pause, Besuch der Industrieausstellung
11.00 - 11.30 Uhr	Ernährungsberatung bei Dialysepatienten und nach Transplantation H. Eder, Gießen

11.30 – 12.00 Uhr	Welchen Beitrag können Patienten leisten? Motivation zu Sport und Bewegung am Beispiel des Sportvereins TransDia e.V. G. Manuwald-Seemüller, Reutlingen
12.00 – 13.00 Uhr	Multimodale Rehabilitation in der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn: Demonstration des Moduls „Physio- und Sporttherapie“ für chronisch Nierenkranke, nach Nierentransplantation und nach Lebendspende Mitarbeiter m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

13.00 – 14.00 Uhr Mittagsbuffet

### Sitzung 3: Sporttherapie vor und nach Nierentransplantation

Vorsitz: D. Gerbig, Bad Heilbrunn

14.00 – 14.30 Uhr	Trainingskonzepte bei Nierenpatienten: Sportmedizinische Begleitung K. Esefeld, München
-------------------	--

14.30 – 15.00 Uhr	Bewegungs- und Sporttherapie nach Nierentransplantation: Was erlaubt der Transplantationschirurg? M. Stangl, München
15.00 – 15.30 Uhr	Mein Weg zur Paralympics-Goldmedaille in Rio F. Liebhardt; Würzburg
15.30 – 16.00 Uhr	Pause, Besuch der Industrieausstellung
16.00 – 17.00 Uhr	Die richtige Dosierung – Bewegungstherapie in der Rehabilitation Mitarbeiter m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn  • Pulsgesteuertes Ausdauertraining • Medical Nordic Walking • Mental Moving
17.00 Uhr	Bustransfer von der Fachklinik zum Tagungshotel
18.45 Uhr	Bustransfer von Tagungshotel zum Abendessen
19.00 Uhr	Arbeitsessen mit fachlichem Austausch Resümee, Lernzielkontrolle
ab 22.00 Uhr	Bustransfer zum Tagungshotel

### Sonntag, 21.06.2020

ab 08.30 Uhr	Bustransfer vom Tagungshotel zur Fachklinik, ggf. Gepäckaufbewahrung
09.00 – 12.00 Uhr	Trainings-/Sporttherapie: Welche Schweregrade sind bei Nierenkranken möglich?  • MTT-Circuit - Tai Chi light - Bogenschießen (im Wechsel) • Mountainbike • Bergwanderung  (Dusch- und Umkleidemöglichkeiten in der Fachklinik)
12.00 Uhr	Zusammenfassung, danach Lunchpaket to go oder fachlicher Austausch beim Mittagsbuffet
ab 12.30 Uhr	Bustransfer von der Fachklinik zum Bahnhof Bad Tölz

## Allgemeine Hinweise

### Veranstaltungsort:

m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn, Wörnerweg 30, 83670 Bad Heilbrunn  
<https://www.fachklinik-bad-heilbrunn.de>

### Übernachtung:

Posthotel Hofherr, Hauptstr. 31, 82549 Königsdorf  
<https://www.posthotel-hofherr.de/>

Die Hotelbuchungen müssen individuell beim Hotel vorgenommen werden. Kosten (jeweils ÜF/Nacht): Einzelzimmer 95,- €, Doppelzimmer zur Einzelnutzung 105,- €, Doppelzimmer 145,- € (von den Tagungsteilnehmern zu entrichten). Kostenfreie Stornierung bis zum 24.04.2020 möglich, danach zu den AGB des Hotels.

### Anmeldung zur Teilnahme am ReNi-Forum:

m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn, Nephrologie/Transplantationsnachsorge (Chefärztin Frau Dr. Doris Gerbig), Sekretariat (Frau Sonja Hagleitner)  
Tel 08046 18-4146, Fax 08046 18-4088,  
Mail: [sonja.hagleitner@fachklinik-bad-heilbrunn.de](mailto:sonja.hagleitner@fachklinik-bad-heilbrunn.de)

Anmeldeformular als PDF bitte von der homepage von ReNi e.V. herunterladen (<https://www.reni-online.de/aktuelles-termine/>)

### Teilnehmergebühr: 50,- €

Gebühr pro Teilnehmer bitte zeitgleich mit der Anmeldung auf das Konto von ReNi e.V. überweisen, Bankverbindung siehe Anmeldeformular unter: <https://www.reni-online.de/aktuelles-termine/>

**Anreise:** Bei Nutzung der Bahn steht ein Shuttleservice ab/zum Bahnhof Bad Tölz kostenlos zur Verfügung.

**Verpflegung:** Abendessen am 19.06. und 20.06., Mittagessen am 20.06. und 21.06.2020 werden von ReNi e.V. übernommen.

Die Teilnehmerzahl des Forums ist begrenzt, deshalb wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer einen Fragebogen zur Planung des Bustransfers ab Bahnhof / zum Bahnhof, Einteilung in die Übungsgruppen etc.. In allen Vortragszeiten sind 5-10 Minuten Diskussion enthalten. Sportkleidung bitte nicht vergessen. Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung bei der Bayerischen Landeskammer angemeldet.

**Haftung:** Die Teilnahme an dieser Veranstaltung findet auf eigene Gefahr statt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen und Sachen, gleich welchen Ursprungs. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/innen, die an den praktischen Übungen teilnehmen, hierzu auch gesundheitlich in der Lage sind.