

## Eine Veranstaltung von **RENI e.V.**

**Fortbildung:** Sporttherapie während der Dialyse

**Termin:** 1. November 2018

**Lehrgangsort:** Bischofswerda, KfH-Nierenzentrum  
Kamenzer Str. 51

### 1. Sporttheoretische Grundlagen

9.00 - 9.10

**Begrüßung und Einführung**

(Kirsten Anding-Rost)

9.10 - 9.30

**Sporttherapie und kardiovaskuläre Risikofaktoren**

(Kirsten Anding-Rost)

9.30 – 10.00

**Sporttherapie bei renaler Osteo-, Myo- und Neuropathie**

- Bedeutung für die Sturzprophylaxe bei älteren Patienten  
(Stefan Degenhardt)

10.00 - 10.30

**Ziele und Inhalte der Sporttherapie bei Dialysepatienten**

(Iris Fuhrmann)

10.30 - 10.40

**Pause**

10.40 - 11.10

**Sporttherapie während HD: Interaktion zwischen Patient, Pflegepersonal und Sporttherapeut aus der Sicht des Pflegepersonals**

(Nicole Rolle)

11.10 - 11.40

**Sporttherapie während Hämodialyse (HD):**

**Umsetzung des Programms: Barrieren und Motivation**

(Stefan Degenhardt)

11.40 – 12.10

**Mittagspause**

## 2. Sportpraktische Grundlagen und Praktische Übungen

12.10 – 12.40

### **Krafttraining während HD:**

- Vorstellung eines Übungskatalogs für das Krafttraining
- Bestimmung der Trainingsintensität (Test-Praxis)  
(Iris Fuhrmann)

12.40 – 13.00

### **Sportmotorische Funktionstests: Theorie**

(Iris Fuhrmann)

### **Praktische Übungen in Gruppen:**

13.00 – 14.00

- **Krafttraining/Ausdauertraining** (Katja Wagner)
- **Sportmotorische Funktionstests** (Iris Fuhrmann)

14.00 – 15.30

### **Trainingssteuerung mit dem Reckergometer:**

Theorie und Programmierung der Trainingskarten  
(Thomas Bär)

15.30 – 16.00

### **Abschlussbesprechung / Zertifikatausgabe**

**Sportkleidung und Indoor-Sportschuhe sind mitzubringen!**